

# La nocciola

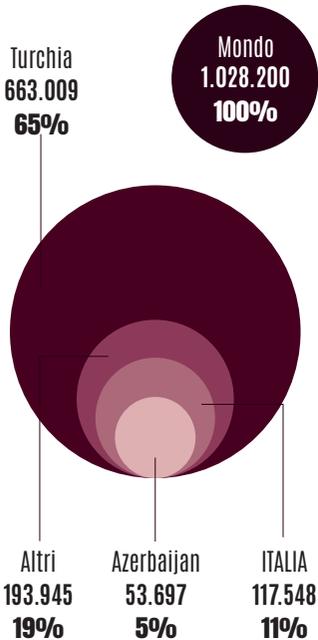


MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



## OFFERTA

La produzione mondiale media degli ultimi 5 anni (nocciole in guscio, 000 kg)



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Faostat

## SUPERFICI IN ITALIA

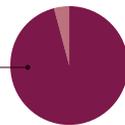
	2018		2022	
	ha	%	ha	%
• Piemonte	23.082	29,4	24.701	29,3
• Lazio	21.961	27,9	22.702	26,9
• Campania	20.543	26,1	20.985	24,9
• Sicilia	11.305	14,4	12.800	15,2
• Altre	1.702	2,2	3.238	3,8
• <b>ITALIA</b>	<b>78.593</b>		<b>84.426</b>	

Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat

## 84.426 ettari

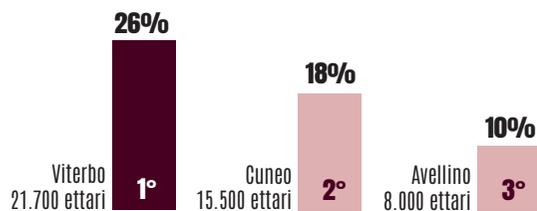
La superficie corilicola italiana +6mila ettari negli ultimi 5 anni (+8%)

4 regioni occupano complessivamente il 96% della superficie coltivata (Piemonte, Lazio, Campania, Sicilia)



## 3 province

concentrano il 55% della superficie nazionale



Fonte: Istat

## 111 mln kg

La produzione annuale corilicola italiana media degli ultimi 5 anni



## 7%

La quota di produzione nazionale rappresentata dalla nocciola IGP Piemonte (1/4 della produzione corilicola regionale)

## PRODUZIONE

Media 2018/2022



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat

La tendenza produttiva dei prossimi anni dovrebbe essere in crescita, considerati gli investimenti in nuovi impianti anche in regioni non "tradizionali" come ad esempio Umbria, Basilicata e Toscana

## GLI SCAMBI CON ESTERO DELL'ITALIA

L'Italia è un importatore netto di nocciole

### IMPORT

• 58 mln kg - quantità media di nocciole importata tra il 2018 e il 2022, pari a un esborso di 332 mln €/anno

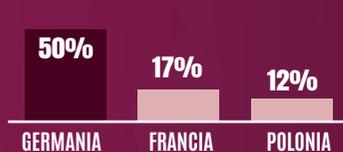
Fornitori principali: importazioni complessive italiane



### EXPORT

• 28 mln Kg - quantità di nocciole esportata e destinata per lo più al mercato europeo

Introiti complessivi generati dall'export



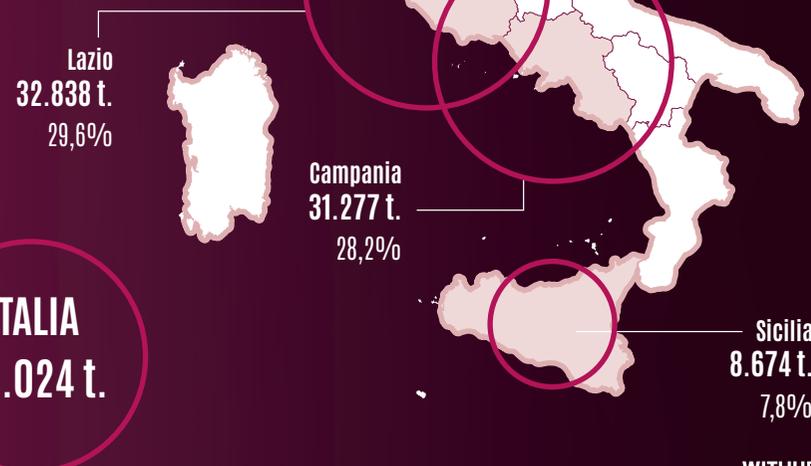
Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Eurostat

## 1 mld kg

La produzione media mondiale di nocciole in guscio degli ultimi 5 anni

## La Turchia

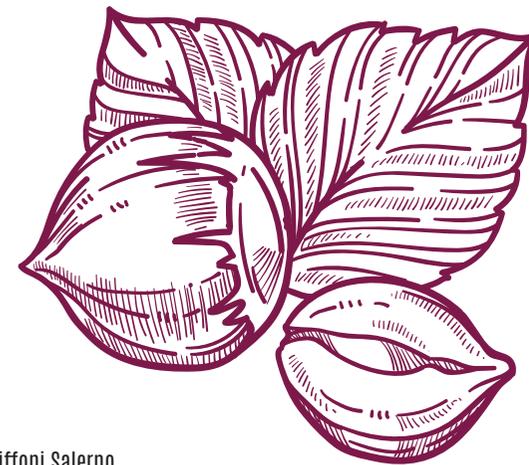
È Paese leader di produzione e di mercato mondiale delle nocciole sgusciate, in grado di condizionare il livello di prezzo internazionale (spedizioni per c.a. 900 milioni di euro/anno)



# La nocciola



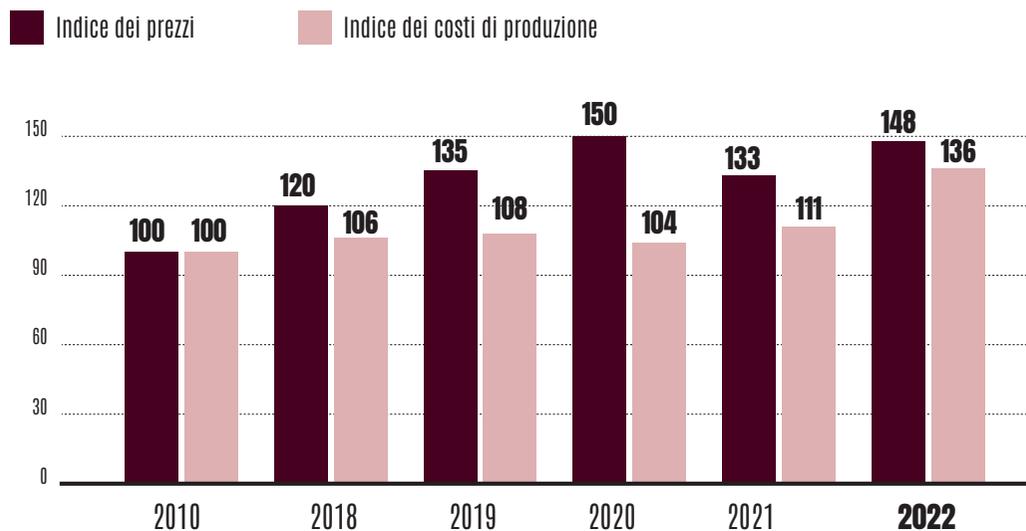
MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



## MERCATO ALLA PRODUZIONE

Il prezzo alla produzione in Italia è influenzato dal livello dell'offerta nazionale e dal livello dell'offerta mondiale (Turchia). Per questo motivo c'è una forte volatilità delle quotazioni tra un anno e l'altro

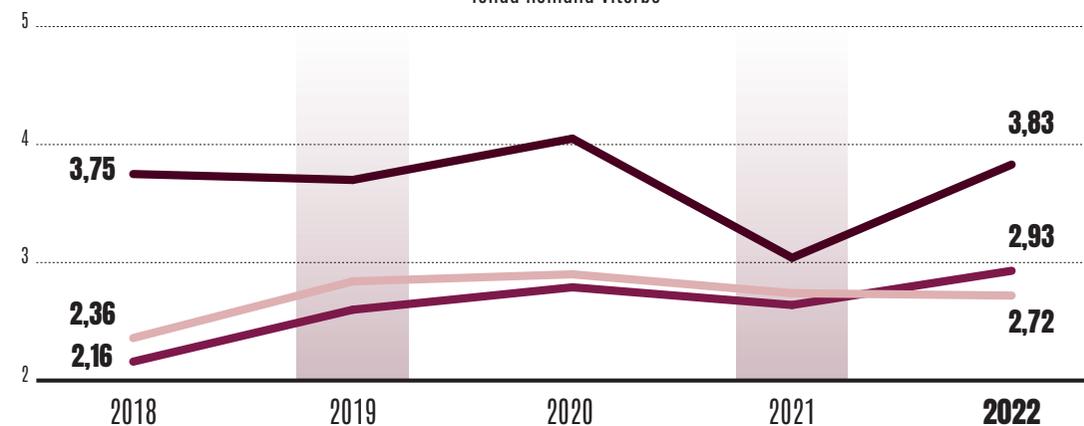
Di recente alle oscillazioni dei prezzi hanno fatto da contraltare l'aumento dei prezzi dei principali mezzi di produzione, come ad esempio concimi e carburanti che sono cresciuti rispettivamente del 26% e del 55% solo negli ultimi 12 mesi



## PREZZO ALLA PRODUZIONE

(euro/kg prodotto in guscio)

— Tonda di Giffoni Salerno  
— Tonda Gentile Trilobata Cuneo  
— Tonda Romana Viterbo



Fonte: ISMEA

## DOMANDA



3.1 mln Kg - Quantità di nocciole confezionate acquistate mediamente negli ultimi 3 anni



16 euro/kg c.a. - Il prezzo medio al dettaglio



6% - La quota di spesa destinata dalle famiglie all'acquisto di nocciole vs. totale categoria frutta a guscio



+4% - La crescita in tendenza del consumo di nocciole (2022 vs 2020)

	2020	2021	2022	2021 vs '20	2022 vs '21
<b>NOCCIOLE</b> 000 euro	49.251	49.494	50.273	0,5%	1,6%
<b>NOCCIOLE</b> euro/kg	16,17	15,73	15,87	-2,8%	0,9%
<b>NOCCIOLE</b> 1000 kg	3.045	3.147	3.167	3,4%	0,6%

Fonte: ISMEA-Nielsen IQ

## CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

### QUANTITÀ IDEALI

Si consiglia di consumare la frutta con moderazione e sempre all'interno di una dieta bilanciata, dato l'alto contenuto calorico ed energetico

Gli specialisti dell'alimentazione reputano che 30 grammi di mandorle, noci, pistacchi e altre varietà di frutta secca costituiscano la quantità ideale da consumare nell'arco di una giornata

Fonte: prof. Giorgio Calabrese

### COME AGISCE

La frutta secca aiuta a ridurre il colesterolo cattivo, grazie all'azione degli acidi grassi Omega-3 e 6

• Favorisce inoltre le funzioni cardiovascolari e protegge il cuore

• Essendo dotata anche di antiossidanti, mangiare 15-20 grammi di mandorle, noci o pistacchi al giorno aiuta a contrastare i radicali liberi, proteggere dall'invecchiamento e dalle infiammazioni

• Agisce inoltre nella regolazione della pressione arteriosa, grazie alla presenza di sali minerali come zinco, magnesio, ferro, fosforo, calcio e potassio

Le nocciole sono ricche di fitosteroli e hanno un buon quantitativo della vitamina E

WITHUB