

Il pistacchio

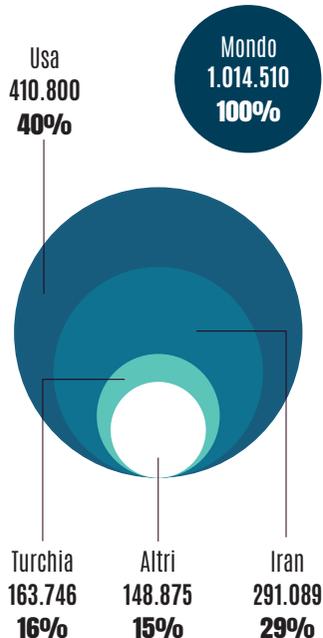


MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE



OFFERTA

La produzione mondiale media degli ultimi 5 anni (pistacchio in guscio, 000 kg)



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Faostat

SUPERFICI IN ITALIA

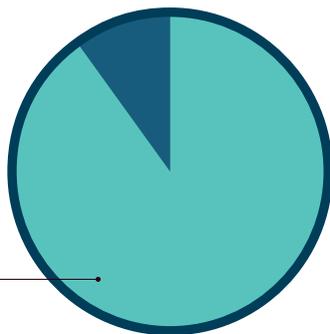
	2017		2021	
	ha	%	ha	%
• Sicilia	3.812	99,8	3.852	99,7
• Altre Regioni del sud	6	0,2	10	0,3
• ITALIA	3.818		3.862	

Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat

3.862 ettari

La superficie pistacchicola italiana, (superfici investite sostanzialmente stabili negli ultimi 5 anni)

La coltivazione del pistacchio è presente quasi esclusivamente in Sicilia ed è concentrata per circa il 90% nella provincia di Catania



4 mln kg/anno

La quantità media di produzione pistacchicola italiana degli ultimi 5 anni



88%

La produzione della sola provincia di Catania rispetto alla produzione nazionale

PRODUZIONE

Dati 2021



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Istat

1 mld kg

La produzione media mondiale di pistacchio in guscio degli ultimi 5 anni

ITALIA

19° produttore mondiale di pistacchio in guscio, + 4 mln Kg (0,4%) prodotti nel periodo

USA e IRAN

Leader della produzione e del mercato mondiale dei pistacchi

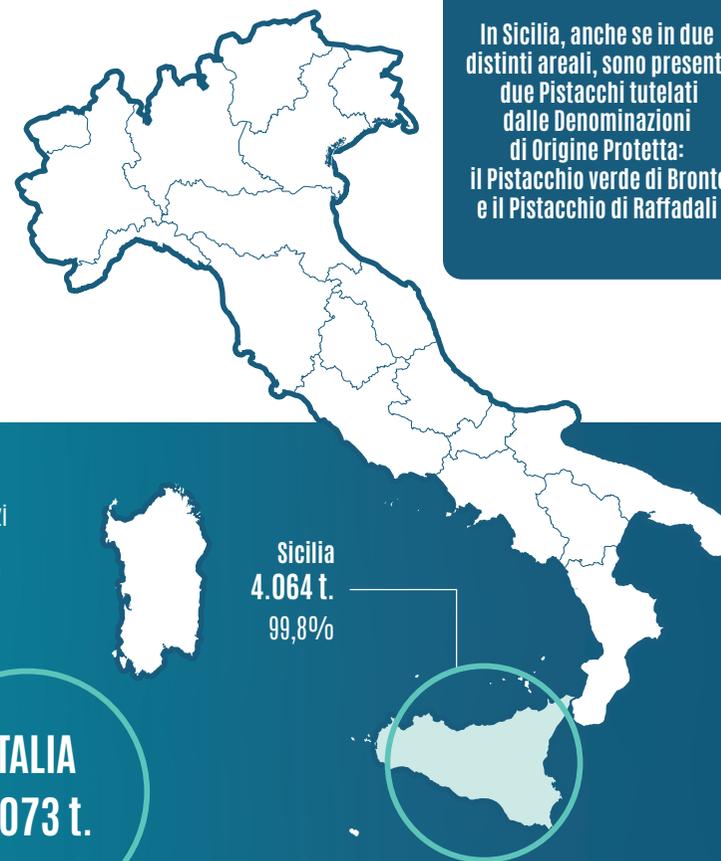
MERCATO ALLA PRODUZIONE

Negli ultimi anni il prezzo alla produzione in Italia ha mostrato una sostanziale stabilità

Negli ultimi due anni l'aumento del prezzo di alcuni mezzi di produzione (carburanti, energia elettrica e concimi) hanno determinato un considerevole aumento del costo di produzione +34% (2022 vs 2020)



Fonte: ISMEA



In Sicilia, anche se in due distinti areali, sono presenti due Pistacchi tutelati dalle Denominazioni di Origine Protetta: il Pistacchio verde di Bronte e il Pistacchio di Raffadali

Il pistacchio



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE



GLI SCAMBI CON L'ESTERO DELL'ITALIA

Gli scambi commerciali fanno registrare volumi diversi a seconda se si tratta di pistacchi in guscio piuttosto che pistacchi sgusciati

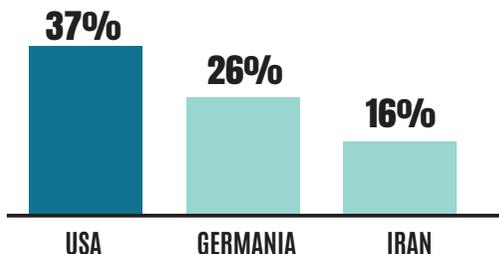
L'Italia è un importatore netto di pistacchi in guscio

PISTACCHI IN GUSCIO

IMPORT

- **12 mln kg** - La quantità media di pistacchi in guscio importata tra il 2018 e il 2022 (esborso medio 90 mln/€ anno)

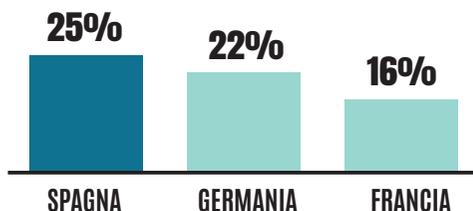
Fornitori principali: importazioni complessive italiane



EXPORT

- **318 mila kg** - La quantità di pistacchi in guscio destinati per lo più al mercato europeo

% introiti complessivi dell'Italia

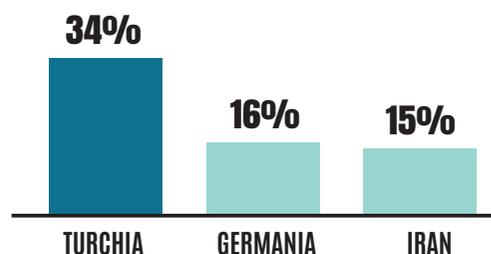


PISTACCHI SGUSCIATI

IMPORT

- **7,6 mln kg** - La quantità media di pistacchi sgusciati importati tra il 2018 e il 2022 (esborso medio +98 mln/€ anno)

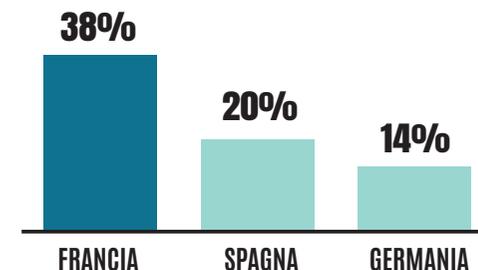
Fornitori principali: importazioni complessive italiane



EXPORT

- **1 mln kg** - La quantità media di pistacchi sgusciati esportata e destinata per lo più al mercato europeo

% introiti complessivi dell'Italia



Fonte: elaborazioni ISMEA su dati Eurostat

DOMANDA



5,7 mln Kg - La quantità di pistacchi confezionati acquistata
Valore: 95 mln/€



17 €/kg c.a. - Il prezzo medio al dettaglio



12% - La quota di spesa destinata dalle famiglie all'acquisto di pistacchi vs. totale categoria frutta a guscio



+6% - La tendenza degli ultimi anni evidenzia un andamento alitlenante dei consumi*

	2020	2021	2022	2021 vs '20	2022 vs '21
PISTACCHI 000 euro	92.801	98.149	96.423	5,8%	-1,8%
PISTACCHI 1.000 kg	5.467	5.803	5.656	6,2%	-2,5%
PISTACCHI euro/kg	16,98	16,91	17,05	-0,4%	0,8%

Fonte: ISMEA-Nielsen IQ

*+6% (2021 vs 2020) e -2,5% nel 2022 vs 2021

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

QUANTITÀ IDEALI

Si consiglia di **consumare la frutta con moderazione e sempre all'interno di una dieta bilanciata, dato l'alto contenuto calorico ed energetico.** Gli specialisti dell'alimentazione reputano che **30 grammi** di mandorle, noci, pistacchi e altre varietà di frutta secca costituiscano la quantità ideale da consumare nell'arco di una giornata

Fonte: prof. Giorgio Calabrese

COME AGISCE

La frutta secca aiuta a **ridurre il colesterolo cattivo, grazie all'azione degli acidi grassi Omega-3 e 6**

- Favorisce inoltre le funzioni cardiovascolari e protegge il cuore

- Essendo dotata anche di antiossidanti, mangiare 15-20 grammi di mandorle, noci o pistacchi al giorno aiuta a contrastare i radicali liberi, proteggere dall'invecchiamento e dalle infiammazioni

- Agisce inoltre nella **regolazione della pressione arteriosa**, grazie alla presenza di sali minerali come zinco, magnesio, ferro, fosforo, calcio e potassio

I pistacchi hanno un blando effetto antitumorale e sono la frutta secca migliore per prevenire e trattare il diabete di tipo 2, le malattie cardiache e il gonfiore addominale